



## Nieuwsbrief april 2025

### **Vakantie? Wij gaan door!**

Het is lekker warm buiten en scholen bereiden zich voor op een vakantieperiode. Thuis is de vakantie helaas soms minder ontspannen. Voor veel gezinnen in Katwijk is het vaak even puzzelen hoe de kinderen en tieners moeten worden opgevangen in een tijd waarin vaak beide ouders moeten werken. Dit kan ook extra druk zetten op gezinnen waar het niet helemaal lekker loopt. Daarom is het ook in de vakantie belangrijk dat wij zo veel mogelijk voor iedereen beschikbaar blijven. En dat is ook aan onze kant weleens puzzelen.

Daarom zijn wij blij met Anneke en Colinda die ons team zijn gaan versterken. Zij komen in de plaats van Cees en Kees die ons vanaf november hebben ondersteund in het opstarten van Zijn Jeugdhulp, maar nu elders graag hun talenten willen gaan inzetten. Namens het bestuur en jongeren zijn wij als Zijn Jeugdhulp dankbaar voor hun inzet in de afgelopen periode. Anneke en Colinda zijn beiden SKJ-geregistreerd en vol energie begonnen. Zij zijn geen onbekenden in Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg. Zij geven namelijk al langere tijd samen trainingen voor en over jongeren. Wij zijn blij dat zij op deze manier het stokje van Cees en Kees hebben kunnen overnemen.



**Anneke / 06 18318464**  
(Kinder)verpleegkundige  
SKJ-geregistreerd



**Colinda / 06 15077174**  
Sociaal Pedagogisch Hulpverlener (SPH)  
SKJ-geregistreerd



### **Wie zijn wij?**

Wij zijn een in Katwijk gewortelde organisatie voor jeugdhulp. Wij vinden het belangrijk dat er lokale binding is om jongeren uit Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg goed te kunnen helpen. Daarom zetten wij in op een alliantie van particulieren, bedrijven, verenigingen, Gemeente(n), welzijn- en zorgaanbieders om de jeugdhulp in Katwijk te verbeteren en verstevigen.

### **Onze inzet voor consulenten, zorgpartners en schoolmaatschappelijk werkers:**

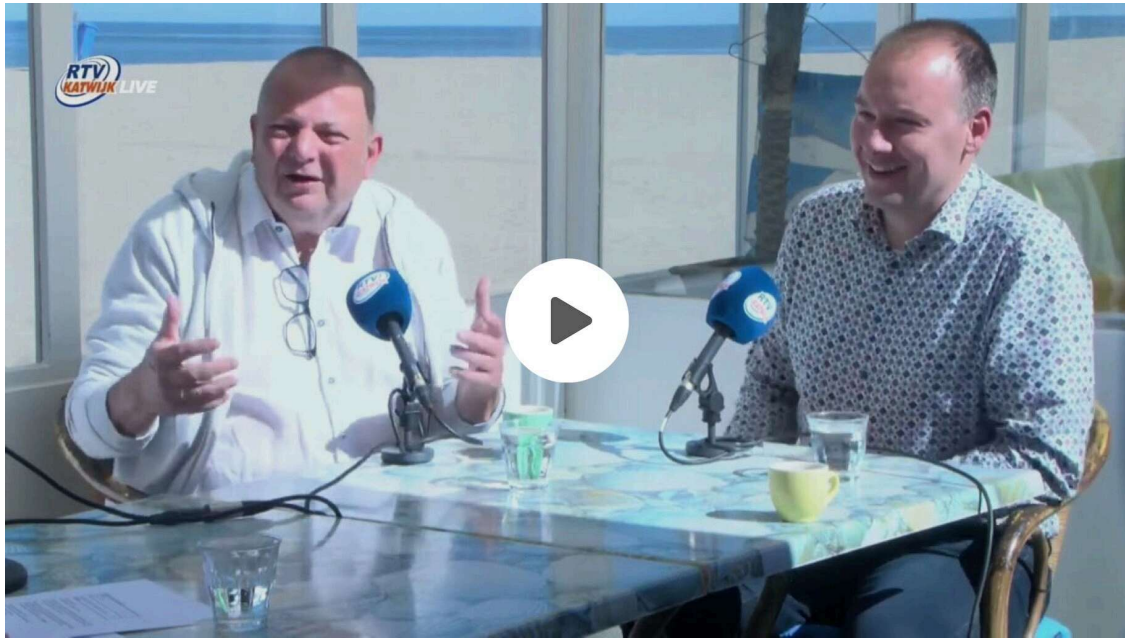
Steeds meer zien wij dat er vragen komen rondom jongeren die thuis zitten, niet of slechts gedeeltelijk nog naar school gaan. Wij willen voor deze jongeren een warme plek zijn én omdat haast geboden is willen wij zo snel mogelijk hulp kunnen bieden. Eerst in de Soos, vervolgens via PGB. Vraag bij ons na wat de mogelijkheden zijn.

Stuur ons een bericht wanneer u denkt dat er een jongere mogelijk passend is bij onze hulp-/zorgverlening. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op. Het is ook mogelijk om ons te Whatsappen via onze website [www.zijnjeugdhulp.nl](http://www.zijnjeugdhulp.nl)



Stuur een mail

**In de media:**



## Zijn jeugdhulp gestart in 2025!



Ben jij een jongere tussen de 10 en 23 jaar en kan jij wel wat hulp gebruiken in het dagelijks leven? Misschien zijn er dingen die je moeilijk vindt op school, werk, financiën, zelfvertrouwen of in het sociale contact?

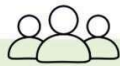
Wat je hulpvraag ook is:

**samen met jou gaan wij de uitdaging aan!**

Weet dat wij er voor je Zijn.  
Ervaar dat je er mag Zijn.  
Beleef waarom je er mag Zijn.



Individuele  
begeleiding



Groeps  
begeleiding



Katwijk

+31 6 18318464 Cees

+31 6 50654655 Sylvia

[info@zijnjeugdhulp.nl](mailto:info@zijnjeugdhulp.nl)

## Zijn jeugdhulp gestart in 2025!



### Wat we doen

- Gesprekken aan de hand van methodieken zoals Brain Blocks en 'Geef me de 5'
- Weerbaarheidstraining; 'Rots en Water'
- Sport en spel gericht op exposure
- Emotieregulatie oefeningen



### Begeleiding

Voorbeelden waar je tegen aan kunt lopen:

- het lukt me niet om (volledig) naar school te gaan;
- ik heb geen werk of daginvulling;
- ik ben onzeker over mezelf;
- het lukt me niet goed om met mijn emoties om te gaan;
- ik heb moeite met het aangeven of voelen van mijn grenzen;
- ik vind het moeilijk om contact te maken;
- ik vind het moeilijk om te plannen of me eraan te houden.



### Aanmelden

Ben je geïnteresseerd,  
of heb je andere vragen?  
Neem dan vrijblijvend contact  
met ons op via onze website  
[www.zijnjeugdhulp.nl](http://www.zijnjeugdhulp.nl)

**Zijn Jeugdhulp biedt begeleiding aan jongeren die wat extra hulp kunnen gebruiken in het dagelijks leven.**





You can [unsubscribe](#) at any time.

Baljuwplein  
Katwijk aan Zee  
2225 GG  
Netherlands

Powered by  EmailOctopus